

Quiz

Quelle Artisan·e du Son vibre en toi ?

RENCONTRE TON ARCHÉTYPE SONORE

Si tu n'as jamais touché un instrument de ta vie, que tu ne t'es jamais considéré·e comme « musical·e » ou que tu es en pleine reconversion, réponds simplement avec ce qui t'appelle, ce qui t'attire, ce qui te touche — même si ça te semble encore loin ou si tu ne l'as pas encore expérimenté.

C'est cet élan intérieur qui révèle ton archétype. Fais-lui confiance.

12 questions

pour révéler ton archétype sonore

1. **Quelle facette de la sonothérapie t'attire le plus ?**

- A. La puissance du rythme, les tambours, les rituels
- B. La méditation, le souffle, les bols, les mantras
- C. La précision, la science, les diapasons, le soin
- D. Les voyages sonores, les états de conscience modifiés
- E. Le chant, l'art, l'expression créative
- F. Les espaces féeriques, la douceur, l'émotion
- G. Accompagner un public spécifique, transmettre, servir

2. **Quel type d'espace de pratique te ressemble le plus ?**

- A. Une clairière avec un feu autour duquel se réunir
- B. Un studio zen, lumineux, harmonieux, minimaliste
- C. Un cabinet thérapeutique calme et bien organisé
- D. Une salle nébuleuse avec des sons planants et des jeux de lumières
- E. Un jardin, un lieu artistique ou une scène avec des décors modulables
- F. Un espace doux et décoré avec intentions : coussins, voilages, bougies, fleurs et cristaux
- G. Une salle dédiée à un groupe, une cause ou une association

3. **Quel « outil sonore » te parle davantage ?**

- A. Tambours, percussions, shakers, hochets, crécelles
- B. Bols chantants, gongs, shruti box, monolina, ting-sha — sons qui apaisent le mental
- C. Diapasons, bols chantants, harpe en cristal — outils précis aux belles harmoniques
- D. Nappes sonores, synthés, drone, pads, field recordings — sons futuristes et cosmiques
- E. Voix, handpan, guitare, flûte, piano, lyre — sons mélodiques qui racontent une histoire
- F. Carillons, voix douce, instruments de cristal — textures enveloppantes et maternantes
- G. Celui qui aide le mieux le public que tu veux accompagner

4. **Comment les gens te décrivent souvent ?**

- A. Puissant·e, ancré·e, tribal·e
- B. Calmant·e, sage, posé·e
- C. Structuré·e, rassurant·e, professionnel·le
- D. Mystique, visionnaire, expansif·ve
- E. Créatif·ve, inspirant·e, artiste
- F. Doux·ce, sensible, magique
- G. Engagé·e, généreux·se, impliqué·e

5. Ce que tu préfères dans la pratique ?

- A. L'énergie du groupe, la puissance des libérations
- B. La connexion intérieure, profonde et méditative, la reliance au sacré
- C. La transformation corporelle / émotionnelle avec des fréquences fines et ciblées
- D. Explorer d'autres plans de conscience et faire voyager
- E. Improviser, toucher l'âme par la voix et la créativité
- F. Créer un cocon sécurisant, une expérience belle, douce et enveloppante
- G. Sentir que je contribue réellement à quelqu'un et que je sers une mission importante

6. Ton style naturel ?

- A. Instinctif, corporel, nature voire sauvage
- B. Calme, posé, contemplatif, méditatif
- C. Scientifique, structuré, précis, consciencieux
- D. Visionnaire, atypique, multidimensionnel, expérimental
- E. Expressif, créatif, poétique
- F. Sensible, intuitif, émotionnel
- G. Dévoué, engagé, à l'écoute

7. La transformation que tu veux transmettre ?

- A. Libération & Puissance
- B. Paix & recentrage
- C. Harmonisation & réparation
- D. Expansion & vision
- E. Expression & élévation émotionnelle
- F. Beauté & douceur-amour intérieure
- G. Impact & contribution

8. Ferme les yeux. Devant toi, 7 portails de lumières vibrent... Lequel t'attire ?

- A. Le portail à la lumière rouge-orangée qui pulse chaleureusement
- B. Un portail en bois clair baigné d'une lumière douce
- C. Un portail en argent irradiant une lumière blanche aux reflets arc-en-ciel
- D. Le portail flottant dans l'espace, à la lumière violette traversée d'étoiles
- E. Un portail fait de symboles, runes anciennes et feuillages colorés
- F. Un portail orné de voiles transparents où des pétales de fleurs dansent tendrement
- G. Un portail laissant entendre une multitude de voix qui t'appellent

9. Alors que tu passes le portail, un son te traverse. Lequel ?

- A. Un battement profond qui embrase et fait rugir l'âme
- B. Un souffle doux, clair et stable qui t'emmène au silence profond
- C. Un ding précis qui te réaligne instantanément
- D. Un long drone cosmique venu d'ailleurs
- E. Un chant qui raconte une histoire
- F. Une pluie de tintements cristallins, féérique
- G. Une voix qui dit : "Merci."

10. Une énergie veut s'exprimer à travers toi. C'est...

- A. La puissance des lignées ancestrales
- B. Le souffle et le silence vibratoire
- C. La lumière pure qui nettoie et réaligne
- D. Le mystère, le rêve, le cosmos
- E. L'émotion, l'art, la métaphore
- F. La beauté, la douceur, l'amour
- G. Le service, la mission, la dévotion

11. La phrase chuchotée par l'Univers qui te fait le plus vibrer :

- A. « R-éveille ta force intérieure. Tu es l'impulsion de vie qui vibre dans la terre. »
- B. « Inspire le Souffle de Vie. Tu es la vibration du Silence Sacré. »
- C. « Harmonise et Réaligne. Tu es l'intelligence du Vivant et ses fréquences. »
- D. « Ouvre la porte des Mondes. Tu voyages dans l'infini et l'invisible. »
- E. « Chante l'Âme et ses histoires. Ta voix est remède, ta poésie est magie. »
- F. « Fais rayonner l'énergie de ton cœur. Ta lumière est refuge et baume d'amour. »
- G. « Ose incarner et transmettre ta mission. Le monde t'attend. »

12. Un guide apparaît :

- A. Un·e Ancêtre Puissant·e
- B. Un·e Sage en méditation
- C. Un·e Médecin-Guérisseur·se
- D. Une étoile consciente ou un être intergalactique
- E. Une Muse ou un Poète
- F. Une Fée ou une Présence lumineuse
- G. Un Mentor qui dit : « C'est ton chemin, ton destin, ta mission. »

Calcule ton Archétype Sonore

COMMENT CALCULER ?

Compte le nombre de fois que tu as choisi chaque lettre. La **lettre dominante** révèle ton **archétype principal**. La **2e lettre dominante** révèle ton **archétype allié**.

LETTRE	ARCHÉTYPE	MON SCORE
A	L'Ancestral·e · Gardien·ne des sons ancestraux	
B	Le Yogi Sonore · Gardien·ne du Souffle Sacré	
C	L'Alchimiste Vibratoire · Gardien·ne des Fréquences	
D	Le Shifter · Gardien·ne des Sons Cosmiques	
E	Le Barde · Gardien·ne des Contes Sonores	
F	L'Enchanteresse · Gardien·ne de la Beauté Sonore	
G	La Missionné·e · Gardien·ne des Sons Enseignants	

Mon archétype principal est :

Mon archétype allié est :

✦ L'ANCESTRAL·E

GARDIEN·NE DES SONS ANCESTRAUX

Puissance · Terre · Rituels · Tribu · Corps · Transmission

Je suis la pulsation du monde. Mon son éveille la puissance.

Tu portes dans ton ventre la mémoire des peuples, dans ton cœur la force des ancêtres, dans tes mains le tambour qui réveille la vie. Tu es feu, pulsation, appel.

Ton lien au son est brut, instinctif, organique. Lorsque tu joues, tu ne produis pas simplement des sons : tu invoques. Le rythme résonne comme le battement du cœur du monde, ta voix appelle la mémoire ancienne et ramène chacun au corps, à l'os, à la pulsation vitale.

Tu es un être de feu et de terre, un pont entre la transe et la libération par le mouvement. Avec toi, le son ne reste jamais abstrait : il traverse, il secoue, il fait circuler. Tu ouvres des espaces d'activation, de libération et de reconnexion profonde.

MISSION

Honorer le lien à la Terre, réveiller la mémoire ancienne, rallumer la force vitale et activer la puissance intérieure.

« R-éveille ta force intérieure. Tu es l'impulsion de vie qui vibre dans la terre. »

TA MAGIE SONORE

- ★ Cercles de tambours et rituels
- ★ Espaces de transe douce ou cathartique
- ★ Expériences de libération émotionnelle par le mouvement et le son
- ★ Rituels de reconnexion à la Terre et aux ancêtres
- ★ Événements collectifs puissants générant cohésion et appartenance
- ★ Temps d'activation énergétique et d'éveil du corps

LES INSTRUMENTS

- ★ Tambours, djembés, percussions
- ★ Voix brute et naturelle, souffles, chants gutturaux
- ★ Hochets, clochettes, crécelles, shakers
- ★ Percussions corporelles, stomps, pas au sol

IMPACT

Tu facilites des libérations profondes, un ancrage puissant et une reconnexion à l'instinct. On en ressort ancré, vibrant, transformé — relié à soi, aux autres et au vivant.

🎵 Playlist

<https://www.youtube.com/watch?v=G0mVdyupbZA&list;=PL8dmLxDr6cln8QCcTNlwdNL17T248f8sM>

🌀 LE YOGI SONORE

GARDIEN-NE DU SOUFFLE SACRÉ

Méditation · Souffle · Mantras · Gongs · Douceur · Spiritualité intégrée

Je tisse le silence. Je suis le calme qui guérit, le souffle qui apaise l'âme.

Tu marches doucement dans l'espace. Ton souffle précède chaque geste, et ton son invite naturellement au ralentissement. Tu es une présence calme, stable, rassurante.

Ton lien au son est subtil, continu, enveloppant. Les vibrations que tu proposes s'étirent dans le temps, comme des vagues lentes qui bercent et apaisent le mental. Tu connais les portes du corps et celles de l'esprit, et tu les ouvres avec délicatesse.

Tu tiens l'espace avec une stabilité profonde, comme un pilier silencieux. Ta guidance passe autant par le silence que par le son, autant par la respiration que par les vibrations. Avec toi, le temps ralentit. Le mental se tait, le souffle s'allonge, le corps se relâche.

MISSION

Révéler le calme intérieur, restaurer l'écoute profonde et guider vers l'essentiel.

« Inspire le Souffle de Vie. Tu es la vibration du Silence Sacré. »

TA MAGIE SONORE

- ★ Bains sonores méditatifs et immersifs
- ★ Séances de yoga nidra et de relaxation profonde
- ★ Méditations sonores guidées par le souffle
- ★ Cercles de mantras et Kirtans
- ★ Voyages intérieurs lents et introspectifs
- ★ Espaces ressourçants favorisant l'apaisement collectif

LES INSTRUMENTS

- ★ Gongs et tingshas
- ★ Bols chantants
- ★ Shruti box et monolina
- ★ Drones sonores et carillons

IMPACT

Tu apportes un apaisement profond et durable. Les personnes repartent recentrées, stabilisées, reconnectées à leur souffle et à leur espace intérieur. On retrouve un sentiment de sécurité, de clarté et de paix intérieure.

🎵 Playlist

<https://www.youtube.com/watch?v=c1XCS0g6J4A&list;=PL8dmLxDr6clmNBvXolqIEvCfvIW4DVdW8>

♦ L'ALCHIMISTE VIBRATOIRE

GARDIEN-NE DES FRÉQUENCES

Science · Précision · Protocole · Diapasons · Harmonisation · Rééquilibrage

Par le son, je cultive l'ordre, la clarté et l'harmonie.

Tu écoutes le corps comme un langage sacré. Là où d'autres entendent un son, tu perçois une information. Une tension, un déséquilibre, une zone en attente de réajustement.

Ton lien au son est précis, mesuré, conscient. Tu travailles la vibration comme un joaillier du vivant, avec une attention millimétrée portée aux fréquences, aux harmoniques et aux résonances subtiles. Chaque geste est intention, chaque vibration est soin.

Tu es un pont entre la science et le mystère. Tu comprends les mécaniques du corps — fascia, système nerveux, circulation énergétique — tout en œuvrant dans l'invisible. Tu n'imposes rien : tu ajustes. Tu n'agresses jamais : tu rééquilibres.

MISSION

Réparer, équilibrer et remettre en justesse les systèmes du corps et des champs subtils.

« Harmonise et Réaligne. Tu es l'intelligence du Vivant et ses fréquences. »

TA MAGIE SONORE

- ★ Séances d'harmonisation énergétique ciblée
- ★ Protocoles vibratoires structurés et adaptables
- ★ Travail précis sur les douleurs, tensions et blocages
- ★ Accompagnements psycho-corporels et vibratoires individuels
- ★ Soins favorisant la régulation du système nerveux
- ★ Espaces de réalignement subtil et durable

LES INSTRUMENTS

- ★ Diapasons thérapeutiques
- ★ Bols chantants et instruments en cristal
- ★ Tubalophone en cristal — mention spéciale
- ★ Carillons, cloches fines et cloches tubulaires

IMPACT

Tu apportes soulagement, clarté et mieux-être profond. Les personnes repartent avec une sensation de réalignement intérieur, de stabilité retrouvée et de sécurité corporelle.

🎵 Playlist

<https://www.youtube.com/watch?v=z1lc-lIAEDo&list;=PL8dmLxDr6cln6tKtYoTeem9VF0Zyjr9S4>

✧ LE SHIFTER

GARDIEN-NE DES SONS COSMIQUES

*États modifiés de conscience · Vision · Expansion · Transe douce · Cosmique**Je suis le voyageur des mondes. J'ouvre les portails de la conscience.*

Tu marches entre les mondes. Là où les repères se dissolvent, où les perceptions changent de texture, où le temps cesse d'être linéaire. Ton son est un passage. Une porte vibratoire qui invite à quitter le connu pour explorer l'infini.

Tu aimes les états modifiés de conscience, les espaces où l'ego s'adoucit et où l'âme peut voyager librement. Ton approche est immersive, sensorielle, cosmique. Tu ne racontes pas une histoire : tu ouvres un champ.

Avec toi, le son devient paysage. Des nappes longues, des drones profonds, des textures mouvantes qui enveloppent et transportent. Tu accompagnes sans diriger, tu laisses émerger les visions, les images, les insights.

MISSION

Ouvrir les portes de l'invisible et accompagner l'expansion de conscience.

« Voyage à travers la porte des Mondes. Tu es le Tout, l'Infini et l'Invisible. »

TA MAGIE SONORE

- ★ Voyages sonores immersifs et multidimensionnels
- ★ Induction d'états modifiés de conscience doux et sécurisés
- ★ Exploration intérieure, visions, rêves éveillés
- ★ Cérémonies mystiques, rituels d'expansion de conscience
- ★ Accompagnement psycho-spirituel et introspectif
- ★ Création d'expériences transformatrices profondes

LES INSTRUMENTS

- ★ Synthés, pads et nappes électroniques
- ★ Soundscapes, field recordings, textures sonores
- ★ Handpan, drums, wa-wa tubes, cloches tubulaires
- ★ Traitements sonores immersifs et couches vibratoires

IMPACT

Transformation intérieure, expansion de conscience, ouverture des perceptions, accès à l'invisible et aux dimensions subtiles.

🎵 Playlist

<https://www.youtube.com/watch?v=V5sMEnc2014&list;=PL8dmLxDr6clmgByHAQBybuSpSxbTILhBV>

🎵 LE BARDE

GARDIEN-NE DES CONTES SONORES

Voix · Chant · Conte · Art · Poésie · Créativité · Expression

Je chante le monde et ses histoires.

Tu racontes, tu chantes, tu peins avec le son. Ta voix est un souffle vivant, un fil invisible qui relie les êtres entre eux. Chez toi, le son devient récit, émotion, vibration du cœur.

Chaque chant ouvre un espace sensible, chaque mélodie raconte une histoire qui touche là où les mots ordinaires n'arrivent pas. Tu ne cherches pas la performance : tu cherches la justesse émotionnelle.

Ta médecine passe par la voix, par le souffle, par l'expression libre. Tu chantes pour relier, pour adoucir, pour rappeler que la sensibilité est une force. Tes voyages sonores sont narratifs, poétiques, incarnés. Avec toi, le son devient lien.

MISSION

Transmettre la beauté, l'émotion et la vérité du cœur par la voix et la création sonore.

« Chante l'Âme et ses histoires. Ta voix est remède, ta poésie est magie. »

TA MAGIE SONORE

- ★ Chant intuitif et voix-médecine
- ★ Contes sonores et récits vibratoires
- ★ Cercles de voix et expériences collectives chantées
- ★ Voyages sonores narratifs et poétiques
- ★ Rituels d'expression émotionnelle et créative
- ★ Espaces de partage, de catharsis douce et de reconnexion au cœur

LES INSTRUMENTS

- ★ La voix, chant intuitif, murmures, paroles vibrées
- ★ Handpan, drums, kalimba et sansula
- ★ Instruments à cordes : guitare, lyre, harpe
- ★ Flûtes et instruments aériens — percussions douces, carillons

IMPACT

Tu touches, tu relies, tu éveillés la créativité et la sensibilité. Les personnes repartent le cœur ouvert, nourries émotionnellement, reconnectées à leur voix intérieure et à leur capacité d'expression.

🎵 Playlist

https://www.youtube.com/watch?v=McILF473XtA&list;=PL8dmLxDr6cIlCgVWA2ZEi_Yn_4sVwuXHK

* L'ENCHANTERESSE

GARDIEN-NE DE LA BEAUTÉ SONORE

Beauté · Émotion · Sensibilité · Présence · Cœur · Magie douce · Féérique

Je transforme l'espace en magie.

Quand tu entres dans une pièce, quelque chose change. L'atmosphère s'adoucit, l'espace s'ouvre, les corps se détendent sans même comprendre pourquoi. Tu « guéris » par la beauté, par la délicatesse, par la qualité de présence que tu offres.

Ton lien au son passe par le cœur. Par l'émotion fine, par la vibration douce, par la poésie du vivant. Tu travailles avec la lenteur, l'esthétique, le sacré incarné. Chaque détail compte, chaque lumière, chaque texture, chaque silence.

Avec toi, l'expérience est globale. Ce n'est pas seulement ce que l'on entend, mais ce que l'on ressent, ce que l'on perçoit. Tu n'imposes jamais. Tu invites. Tu accueilles. Tu rappelles que la douceur et l'amour sont les forces les plus puissantes qui soient.

MISSION

Ouvrir la voie du cœur et de la sensibilité en réintroduisant la beauté, la douceur et l'émotion dans l'expérience sonore.

« Fais rayonner l'énergie de ton cœur. Ta lumière est refuge et baume d'amour. »

TA MAGIE SONORE

- ★ Voyages sonores doux, émotionnels et enveloppants
- ★ Cercles de voix sensibles et chants médecine
- ★ Rituels du cœur et de la beauté intérieure
- ★ Expériences sensorielles immersives et sécurisantes
- ★ Ateliers intimistes favorisant l'ouverture émotionnelle
- ★ Espaces de réconfort, de lien et de réparation douce

LES INSTRUMENTS

- ★ La voix, chant sensible, murmures, berceuses
- ★ Instruments en cristal : bol, triangles, tubalophones
- ★ Percussions douces : carillons féériques, clochettes, crécelles de coquillages
- ★ Harpe et instruments doux et enveloppants — chants de baleine

IMPACT

Réconfort profond, émerveillement, ouverture du cœur. Les personnes repartent touchées, apaisées, reconnectées à leur sensibilité et à leur capacité à ressentir la beauté du vivant.

🎵 Playlist

<https://www.youtube.com/watch?v=F3yEi782RC8&list;=PL8dmLxDr6clKHyxjIsw6csLJzf0v56ae>

⊕ LA MISSIONNÉ·E

GARDIEN·NE DES SONS ENSEIGNANTS

Sens · Vocation · Engagement · Transmission · Foi · Contribution · Service

Je marche pour plus grand que moi.

Tu avances avec le cœur en avant, guidé·e par un appel plus vaste que toi. Tu n'es pas là par hasard. Quelque chose t'a choisi·e. Une cause, un public, une douleur du monde à laquelle tu ne peux pas rester sourd·e.

Tu pratiques le son comme on marche sur un chemin de sens. Chaque séance, chaque transmission, chaque accompagnement a une intention claire : soulager, soutenir, transformer quelque chose de réel. Tu ne fais pas du son « pour faire du son ». Tu le mets au service.

Avec toi, le son devient un outil de transformation sociale et humaine. Il aide à réparer, à reconstruire, à redonner de la dignité, de la force, de l'espoir. Ta question n'est jamais : « Comment briller ? » Mais toujours : « Comment puis-je réellement aider ? »

MISSION

Servir une cause, un public ou une transformation plus grande que soi à travers le son, la présence et la transmission.

« Ose incarner et transmettre ta mission. Le monde t'attend. »

TA MAGIE SONORE

- ★ Accompagnements sonores dédiés à un public spécifique
- ★ Programmes et ateliers à visée thérapeutique, éducative ou sociale
- ★ Espaces de soutien pour les parcours de vie sensibles ou fragilisés
- ★ Transmission engagée, pédagogique et structurée
- ★ Cercles communautaires, groupes de parole ou de soin
- ★ Dispositifs sonores au service de la réparation et de la résilience

LES INSTRUMENTS

- ★ Instruments d'ancrage et de soutien
- ★ Instruments accessibles et adaptés au public
- ★ La voix comme outil de transmission et de guidance
- ★ Instruments choisis pour leur justesse plus que pour leur esthétisme

IMPACT

Changement réel, transformation durable, contribution humaine et sociale. Les personnes se sentent soutenues, reconnues, accompagnées avec sérieux et cœur. Avec toi, le son devient un levier de mieux-être et de sens.

🎵 Playlist

https://www.youtube.com/watch?v=TXuKTHkJEZM&list=PL8dmLxDr6clkMaoeBNbiudYnbt_SpiNi8

*Ce quiz est une invitation à écouter ce qui pulse en toi,
à reconnaître la forme unique que prend ta magie sonore.*

J'espère que ces réponses t'ont offert un éclairage
sur la manière dont tu es naturellement fait·e
pour accompagner, transformer et servir par le Son.
Ou du moins que cela t'aura inspiré et apporté de belles énergies.

Avec douceur,

Clélia

Restons connecté·e·s

